



## A už sa to zase blíži...

Ale tento rok si sľubujem, že ma predvianočné upratovanie, naháňanie sa za vysnívanými darčekom pre celú blízku i ďalekú rodinu, vianočné vyváranie a vypekanie a už vôbec nie to celé šialenstvo okolo týchto sviatkov NEDOSTANE a že stihnem všetko v pohode a s prehľadom.

Ale čo si budeme hovoriť: človek mieni, Pán Boh mení. A ak by som aj niečo nestihla, tak posledné tohtoročné vydanie Sološnického spravodaja sa stihlo (i keď, priznávam, s vyplazeným jazykom).

A čo stihnem určite, a to si sľubujem v prvom rade, je... VYCHUTNAŤ SI ICH!

Milujem medovníčky, perníčky, varené víno, vianočné trhy (aj sološnické), vianočné koncerty, sviatočné prestretý stôl, vyprášaného kapra, nedeľkové pohľady detí pri večeri, rozbaľovanie darčiekov, polnočnú omšu, nekonečné rodinné návštevy, staré rozprávky... a

Asi napíšem list Ježiškovi... s jediným želaním - predĺžiť práve pre toto všetko Vianoce aspoň o týždeň... a vlastne ešte jedno - zrušiť predvianočné upratovanie: D

My máme pre vás vianočnú nádielku nachystanú už teraz v trojtýždňovom predstihu: veľa čítania, rozhovory so známymi osobnosťami, ktoré k nám zavítali v poslednej dobe, krásne vianočné želania vám všetkým priamo od nich, inšpiráciu na sviatočné menu a sološnický rok 2015 v obrazoch a mnoho iného.

Málo stresu a predsviatočného zhonu, veľa príjemného čítania a HĽAVNE krásne sviatky

praje MIRKA SOJKOVÁ

## Sviatočný losos so škorickou, zázvorom, pomarančom a medom

**Potrebuje:** 4 filety lososa cca 600 g

na marinádu: 2 lyžice medu 1 pomaranč (kôra aj šťava) • 1 lyžica olivového oleja • 1 lyžica nastrúhaného zázvoru • štipka chili (môžeme vynechať) • štipka škorice

**Postup:** Filety lososa potrite a namočte omáčkou, ktorú si pripravíte osobitne v miske alebo mažiari zmiešaním všetkých surovín na marinádu. Nechajte ho najlepšie cez noc v chladničke, aby sa chute vzájomne spojili. Takéhoto lososa môžete pripravovať na panvici alebo piecť v rúre. Na panvici lososa pečieme pomaly na olivovom oleji zo strany kože cca 10 minút, potom otočíme na stranu mäsa, prikryjeme a pomaly necháme dôjsť cca 5 minút, prípadne podlejeme bielym vínom, alebo pomarančovou šťavou. V rúre ho pečieme na olivovom oleji na 150 stupňov cca 20-30 minút, položený na strane kože, obložený pomarančovými plátkami. Vynikajúco chutí s pyré zo sladkých zemiakov (dochutené smotanou a muškátovým orieškom), alebo s klasickým zemiakovým pyré, do ktorého sme pridali drevňu z vanilkového struku. Pred podávaním lososa dochutíme čerstvou zomletou morskou soľou.

## Recepty od Mišky na sviatočný stôl

Za rozhovor ďakujeme finalistke súťaže MasterChef MICHAELE KRÁLIKOVEJ

*Miška, určite sa i ty s rodinou (hlavne deti grin) tešíte na blížiacu sa vianočnú obdobie, kedy bude čas spomaliť, byť spolu a užívať si jeden druhého. Prezradíš nám vaše rodinné vianočné zvyky? Keďže nie ste rodáci zo Sološnice, tak budú asi trochu iné, ako tunajšie...*

Tradiície sa v našej rodine spájajú, keďže ja som západniarka od Trenčína a môj manžel Lukáš je pôvodom východniar od Košíc. Spoznali sme sa na vysokej škole v Bratislave, no zvyky máme stále tie naučené z detstva. Ja som netušila, čo sú makové bobalky, ale naučila som sa ich pripravovať, dokonca som ich vylepšila a robím ich každý rok aspoň 8 plechov zo špaldového cesta a podávame ich s makom a mliekom ako dezert po štedrej večeri. Jeme ich celé Vianoce, aj deti ich milujú. Večeru začíname modlitbou, oplátkou s medom, potom nasleduje kapustnica, do ktorej pridávam huby a sušené slivky a ako hlavné jedlo mávame rôzne druhy rýb, najčastejšie kapra alebo lososa so zemiakovým šalátom.

*Aké recepty nám ponúkneš? Bude to teda niečo tradičné, alebo niečo, čím si ozvláštnime sviatočný stôl?*

Recepty, ktoré vám ponúkam sú menej tradičné, keďže tipy na vyprášaného kapra, či linecké vám asi dávať nemusím. Aj ja mám rada klasiku, no každý rok sa ju snažím niečím oživiť. Preto vám prinášam tipy na netradičné recepty, no predsa s vôňou Vianoc.

Prajem vám krásne a pokojné sviatky v kruhu vašich najbližších myslieť na to, že tie najdôležitejšie dary sú tie očami neviditeľné...

## Vianočný perníkový cheesecake so zázvorom a medom

**Na cesto:** 200 g maslových sušienok • lyžica sušeného zázvoru • 75 g rozpusteného masla

500 g mäkkého tvarohu, ricotty alebo neochuteného náterkového masla • 200 g kyslej smotany • 3 vajcia • 2 žltky • 5 lyžíc medu • lyžička perníkového korenia • med, lieskové oriešky, prípadne čerstvé figy na ozdobenie

**Postup:** Sušienky rozdrvíme v mixéri alebo pomelieme. Rozdrvené sušienky nasypeme do misy, pridáme zázvor, prílejeme maslo a vypracujeme masu, ktorou vystelieme dno aj okraje vymastenej tortovej formy. Vložíme do chladničky, kým si pripravíme plnku.

Vo veľkej mise vyšľaháme všetky suroviny (tvaroh, vajcia, med a perníkové korenie) do hladka. Keď máme hladký krém, nalejeme ho do pripravenej formy s krustou. Pečieme vo vyhriatej rúre na 150 stupňov 45 minút. Po uplynutí času rúru vypneme, ale koláčik v nej necháme až do vychladnutia. Nakoniec dáme cheesecake vychladnúť do chladničky a pred podávaním polejeme medom, pridáme čerstvé figy, sekané oriešky a podávame.

Onedlho sú tu opäť Vianoce... deti sa už určite veľmi tešia a dúfam, že aj ostatní, veď kto by sa netešil na stretnutie celej rodiny, vôňu medovníkov, ale hlavne na pohodu v našich domácnostiach.

Pre mňa a mnohých starostov na Slovensku je to však aj čas, kedy sa opäť treba obzrieť. Áno, už je to rok, čo sme zasadli do starostovských stoličiek. Ja osobne som bola plná očakávaní a plánov. Verím, že niektoré sa mi, resp. nám – spolu s poslancami, podarilo splniť už počas prvého roka.

Po minuloročných problémoch s kúrením v MŠ prešiel vykurovací systém revitalizáciou, čo zabezpečí nielen teplo pre deti vo všetkých pavilónoch, ale najmä s ním bude kúrenie lacnejšie. V školskej jedálni sa bude variť na plyne, čo by tiež malo zabezpečiť úsporu v energiách, ale prinesie aj možnosť variť nielen pre školákov, ale aj pre viac tzv. cudzích strávníkov, čo sú napríklad seniori. V šetrení energiami by sme chceli pokračovať aj v ďalších rokoch, preto projekt na zateplenie ZŠ a výmenu okien bol už po druhýkrát predložený na Envirofond. V nadácii Pontis som podala projekt na vypracovanie energetického auditu na budovu KD s OÚ. Do tohto projektu bolo prihlásených 207 budov, certifikát vypracujú cca 30 –tim a naša bola zaradená medzi 15 náhradných. Zatiaľ teda budeme šetriť postupnou výmenou žiaroviek za LED-ky. Ozaj, všimli ste si niekedy, koľko svetidiel je napríklad na prízemí KD? Je tam 288 svetidiel s 555 žiarovkami. A to je len časť tohto objektu.

Ďalšou oblasťou, ktorej sme venovali značnú pozornosť, ale aj nemalé financie, je odpadové hospodárstvo. Z rozpočtu obce ide na vývoz a likvidáciu odpadu (komunálneho, triedeného, či odpadových vôd) takmer 65 000 €, preto je potrebné sa tejto oblasti náležite venovať. Malý krok vpred sme urobili vybudovaním zbernej nádoby pri ČOV, kam sa budú vyvážať žumpy. Vieme, že nemalé množstvo končilo a stále končí tam, kde by nemalo. Nielen že ich vypúšťaním znepriemňujú život nedisciplinovaní občania svojim výsedom, ale porušujú tak zákon. Vývoz žump zabezpečuje v našej obci spoločnosť Agropartner. Mnohí vedia, že nie vždy sa podarí zabezpečiť služby ihneď, alebo sa nestotožnia s výškou poplatku. To však nie je dôvod na nezákonné konanie. Obec bude pri zistení takéhoto konania postupovať nekompromisne a bude spolupracovať s Políciou. Vraví sa, že čo sa naučíš za mladi, na starosť ako by si našiel, preto venujem časť svojho času aj aktivitami s deťmi, kde sa zábavnou formou zoznámujú s triedením odpadu. Hrajú sa vo farebných tričkách (žltá, zelená, modrá – podľa kontajnerov na odpady), obrázky s odpadkami rozdeľujú do farebných škatúl, ktoré nahrádzajú kontajnery, na OÚ máme nástenku s ich obrázkami o triedení a na ihrisku a pri lese je zaujímavá tabuľa s informáciami a čas, ktorý je potrebný na rozloženie odpadu v prírode. Chcem aj Vás – ich rodičov a starých rodičov – poprosiť o „správny vzor“. Mnoho psičkárov stále nepochopilo svoje povinnosti pri venčení svojich miláčikov na verejnom priestranstve, v kontajneroch na triedený odpad končia nepotrebné potraviny (a nie vždy sú po záruke), či kvetináče s hlinou aj rastlinou, vedľa kontajnerov sa hromadia vrecia s odpadom, ktorý je potom rozfúkaný po celej ulici alebo do kontajnera na plasty niekto natrepe matrac z posteľe... Aj toto sú vzory, ktoré naše deti od nás odpozorujú a tie sa u nich zakorenia viac ako hodina EKO výchovy v škole. V neposlednom rade Vás chcem informovať, že sme dali vypracovať projektovú dokumentáciu na rozšírenie ČOV a všetci poslanci sa zhodli, že dobudovanie ČOV a kanalizácie je pre nás prioritou č. 1.

Okrem „zdravého životného prostredia“ je dôležitá i podpora športu - oživujeme ihriská na plážový volejbal a basketbal, zakúpili sme nové siete na multifunkčné ihrisko. Budova je pre nás veľkou výzvou, pretože minimálne strecha je v kritickom stave. Či budeme pristavovať, rekonštruovať alebo vymeniť len strešnú krytinu, to je ešte otázka, avšak odpovedať si na ňu musíme v najbližšom čase. Neodmysliteľnou súčasťou Sološnice sú rôzne kultúrne podujatia. Od Krumpolového dňa, keď sme vydali ostatné číslo Sološnického spravodaja, pretieklo popod sedem sološnických mostov veľa vody a Zuzka Smatanová s Milom Suchomelom (saxofonisto) odohrali odvtedy mnoho výborných koncertov. Odvtedy sme v Sološnici privítali skupinu Fragile, ktorá nám spríjemnila októbrovú nedeľu, hercov Martina Mňahončáka, Mareka Majeského a Lenku Barilkovú s divadelným predstavením Láááska. Dôchodci sa zabavili pri tradičnom októbrovom posedení aj vďaka sponzorom

z obce – všetkým im ešte raz ďakujem, i vďaka programu, ktorý pripravili deti zo základnej školy a družiny a Spevacej skupine pod vedením Ivetky Macejovej.

Deti sa zabavili na Šarkaniáde aj napriek tomu, že výnimočne v to nedeľné popoludnie u nás nefúkal vietor, šiestaci vyhrali TV súťaž Daj si čas – srdečne blahoželám ☺, kanceláriu pokladne na OÚ sme vybavili novým nábytkom, v MŠ je nová pracovňa, v knižnici nás vždy v pondelok privíta nová knihovníčka Erika, pribudlo pravidelné cvičenie kalanetiky, vždy v utorok o 18:30 hod v KD, dôchodcovia sa zúčastnili viacerých aktivít (o nich sa dočítate na inom mieste), futbalová prípravka skončila na krásnom druhom mieste... Dokonca aj rozbitá cesta po budovaní kanalizácie v Hoštákoch je konečne opravená a zdá sa, že „horný koniec“ sa dočká nového vodovodu a potom aj novej cesty - ďakujem všetkým občanom a šóferom za ich trpezlivosť a verím, že to v budúcom roku všetko úspešne dokončíme.

Teraz je tu čas Adventu. V mnohých domácnostiach sa už pečú medovníčky, deti píšú Ježíškovi a blížiac sa sviatky pripomína adventný veniec so štyrmi sviečkami. Symbolika 4 sviec má viacero vysvetlení: 4 svetové strany, 4 nedele do Vianoc či 4 hodnoty kresťanstva: mier, vieru, lásku a nádej. Advent je čas očakávania.

Aj starostovská funkcia je ako taký malý adventný veniec so štyrmi sviečkami – štyrmi rokmi, obdobím, na ktoré sa starosta volí. Na tom mojom práve dohorieva prvá sviečka a pomaly zapalujem druhú. A áno, aj „starostovanie“ je čas plný očakávania: očakávam, že zazvoní telefón; očakávam, kedy bude zverejnená nová výzva na podanie projektov a potom očakávam, či ju schvália; očakávam, kto ma osloví s novou požiadavkou (oprávnenou alebo nesplnitelnou); očakávam ako dopadnú akcie či podujatia; s radosťou očakávam víkend... Ale to asi väčšina z nás. Veď súčasný človek očakáva niečo po celý rok. Od nabehnutia jednej výplaty na účet už očakávame ďalšiu. Len čo začne školský rok, už deti očakávajú prázdniny. Očakávame ďalší diel oblúbeného seriálu či relácie. Deti očakávajú Vianoce, no bohužiaľ, často je to len očakávanie darčiekov.

Prajem Vám, aby tieto adventné dni boli pre Vás a vašich blízkych očakávaním niekoho a nie niečoho, aby Facebook a „čítanie“ nahradili osobné stretnutia a rozhovory len v nevyhnutných prípadoch, aby ste našli správny pomer materiálnych darčiekov s duchovnými zážitkami, a aby ste žili vo vašich rodinách skutočný pokoj Vianočných sviatkov.

### KRÁTKE SPRÁVY:

- Poplatok za čistenie odpadových vôd sa zvýši od 1.1.2016 na 0,98 €
- Knižnica je otvorená vždy v pondelok od 16:00 do 19:00 hod.
- Klubovňa OZ Materina dúška je otvorená vo štvrtok od 16:00 do 18:00 hod.
- MŠ pripravuje na deň 17.1.2016 karneval
- stretnutie s deťmi narodenými v roku 2015 a ich rodičmi bude 30.1.2016
- na OÚ je možné si zakúpiť knihu o Podhorane
- svoje nápady a pripomienky k životu v obci môžete posilať na mail: obec@solosnica.sk
- zápis do ZŠ a MŠ sa od tohto roka posúva na apríl
- na stránke obce [www.solosncia.sk](http://www.solosncia.sk) sa môžete zaregistrovať na odber noviniek cez email

### POĎAKOVANIE

Blíži sa koniec roka, v obci sa zorganizovalo a pripravilo mnoho akcií a podujatí, či už organizované obcou, kultúrnou komisiou, občianskymi združeniami, športovým klubom, školou alebo škôlkou. Ďakujem všetkým, ktorí sa zapojili do ich príprav alebo akoukoľvek formou pomohli pri ich príprave a organizácii a želám im veľa elánu a ešte mnoho dobrých nápadov.

Anna Čermáková



# FRAGILE

## v Sološnici

Nedeľa 11.10.2015 bola sviatkom pre priaznivcov zoskupenia FRAGILE a nakoniec určite pre úplne všetkých, ktorí sa v tento podvečer zúčastnili ich vystúpenia v KD v Sološnici. Ako sami na svojej web stránke uvádzajú: Spája ich nielen láska k jednému ojedinelému hudobnému žánru, ale aj spoločný cieľ – povznesenie úrovne slovenskej a cappellovej hudby.

Napriek precíznej a časovo náročnej príprave všetkých členov na sološnické vystúpenie, si pár minút pred jeho začatím, našiel čas na rozhovor umelecký vedúci skupiny - **Branislav Kostka**.

Veľmi sa teším spolu s mnohými ďalšími Sološničianmi, ktorí už netrepežlivo čakajú vo veľkom počte pred dverami sály, Vašej dnešnej účasti a návštevy v Sološnici.

*Vy, Soňa Norisová i Helena Krajčiová ste rodáci zo Záhoria, často na vašich vystúpeniach spomínate starenku a „starečka“ z Lábu. Na margo toho by som sa rada spýtala, či sa teda tešíte na „záhorácke“ publikum v Sološnici, tak ako oni na Vás.*

Ja spolupracujem už dlhé roky s našim manažérom, ktorý je zo Zohoru, a s ktorým si veľmi dobre rozumieme. A práve po ceste sem do Sološnice, pozerajúc na tie lesy, sme si zaspomínali na naše detstvo na Záhorí. Toto človek nevymaže, jednoducho to vo Vás zostane a môžete vidieť akýkoľvek les vo Francúzsku, v Rakúsku alebo u nás v Tatrách, nikdy to nebudú tie „naše“ lesy, ktoré majú svoje špecifikum, tú špeciálnu vzdialenosť medzi stromami. Je nám to blízke a aj preto sme prirodzene pospomínali na detstvo...

Ja sa vždy máličko rozčítim pri koncerte na Záhorí a to ľudia samozrejme cítia. A o to cítenie sa navzájom, o ten dialóg medzi interpretom a publikom, práve o to nám ide na našom koncerte najviac. Aby tento kontakt bol čo najbližší a najbezprostrednejší. Vždy som rád, keď sa to podarí a spravidla práve na týchto koncertoch na Záhorí to nie je problém, a musím uznať (a je to i názor kolegov z kapely, takže nie som zaujatý), že publikum na Záhorí je veľmi bezprostredné. Ľudia sú odvážnejší a neboja sa z publika reagovať, čo je veľmi milé.

Tým, že máme manažéra práve zo Záhoria, tak si „posvietil“ na tieto záhorácke miesta, čomu sa ja osobne teším. Navyše spolupracujeme aj s promotérom Mirkom Blažekom, ktorý nám pomáha organizovať tieto koncerty a je to veľmi príjemná a plodná spolupráca.

*Na margo toho moja druhá otázka: Bola som prítomná i na vašich veľkých koncertoch, napríklad na Pasienkoch v roku 2012...*

To ste boli Vy? (Smiech)

*Veľmi sa však teším na tieto menšie koncerty, ktoré majú úplne inú atmosféru, kde sa mi celý spomínaný dialóg s publikom zdá úprimnejší, otvorenejší a odhadzám s oveľa intenzívnejším zážitkom. Preto by som sa rada opýtala, či máte i Vy podobný pocit, alebo či Vám viacej dávajú „masové“ koncerty, kde vidíte naraz to množstvo fanúšikov, ktorí si našli čas a prišli si vychutnať zážitok, ktorý im vašim vystúpením ponúkate?*

Je to úplne iný formát... ako keby ste niečo pozerali v televízii a potom boli v divadle. Samozrejme, že nášmu žánru viac svedčí práve ten spo-

mínaný komorný rámec a my aj tento celý náš formát pripravujeme tak, aby sme čo najviac využili výhody komorného stretnutia s ľuďmi. Napríklad už len postavením sa na pódiu sa snažíme čo najviac priblížiť k ľuďom, nasvietenie je také, aby sme sa na javisku mohli čo najviac predsunúť k ľuďom, pretože ten kontakt máme radi. O to ide, aby ľudia v hľadisku pocítili efekt z toho, že 7 ľudí sa postaví pred nich na javisko, nadýchne sa a spustí zvuk, ktorý je životaschopný aj bez hudobných nástrojov. A toto vynikne hlavne na takýchto menších pódiumoch, práve preto sa snažíme veľa chodiť za ľuďmi a nespolieham sa na to, že z okolia (a ďalekého okolia) prídu ľudia za nami do Bratislavy. Snažíme sa veľa cestovať po celom Slovensku a ľudia si to vážia, vracajú nám to svojou priazňou, je to cítiť. A to nás vždy motivuje.

*Vaše koncerty sú okrem skvelých hudobných zážitkov popretkávané rôznymi vtipmi, humornými vsuvkami i žartovnými slovnými výmenami medzi vami navzájom. Nakoľko sú toto improvizované situácie a smeje sa jeden na druhom bez nejakej „hranosti“, a nakoľko je toto zámer, na ktorom sú vaše vystúpenia postavené?*



Je to z časti cieľené, lebo nechceme publiku ponúknuť len „suchý hudobný zážitok“. Chceme sa im prihovoriť, vytvoriť uvoľnenú atmosféru a samozrejme, chceme ich najmä zabaviť. I preto veľa improvizujeme a v ideálnom prípade sa zabavíme i my. Na to, aby sme aj v tejto oblasti zábavy zaručili určitý štandard, tak dobré fóry, ktoré sa podaria spontánne a boli najskôr čistou improvizáciou, ak si ich zapamätáme a zistíme, že by ich bola škoda nezapamätávať, si cieľene zafixujeme. Takže je to vlastne zmes improvizácie a fixovaných nápadov z predošlých koncertov. V podstate však všetky vznikajú priamo na pódiu, nie je to tak, že by sme si doma sadli a napísali si nejaký scenár.

*Potom ma napadá otázka, či ste teda i v súkromnom živote takým pozitívnym človekom. Z týchto vašich koncertov totiž diváci odhadzujú priam „pozitívne nabití“ a ešte dlho v nich tento pocit pretrváva. Vychádza to teda z Vašej povahy? Ste totiž na pódiu ťahúňom humoru.*

Neviem posúdiť sám seba, to by najlepšie posúdilo okolie. Rozhodne mám rád humor. Vždy som bol ambiciózny humorista a „šašo triedy“, vždy som chcel a chcem ľudí zabávať.

Nemusí to však platiť, je veľa humoristov, ktorí sú v osobnom živote introverti. Je to dokonca často i pravidlo. Ja v osobnom živote nie som úplný rojko, ale určite nie som introvert. Som spoločenský typ, ale často krát som pomerne prísny a dokonca až neurotik v určitých situáciách. To či som teda v osobnom živote taký veselý ako na pódiu je pre mňa ťažká otázka, môžem len vylúčiť, že som introvert.

*Na dnešný koncert sa chystalo i veľa sološnických detí. Je to pravidlo, že na Vaše koncerty prichádza „malé detské publikum“? A teší Vás ich záujem a prítomnosť?*

My sme vôbec veľmi radi, keď publikum je vekovo neohraničené a nešpecifikované. Sme radi, keď sa prídu pozrieť i tí najmladší. Je to určite šťastí spôsobené i tým, že sme urobili a robíme stále niečo pre deti. Možno nás poznajú vďaka detskému CD-čku, ktoré sme pre nich pripravili a chcú nás vidieť naživo a možno chcú vidieť naživo niektorého z hercov, ktorí sú v našich radoch. Ale pravdou je, že veľmi aktívni sme i v oblasti výchovných koncertov. Toto berieme veľmi vážne, lebo slovné spojenie „výchovný koncert“ je dosť sprofanované, práve s týmto chceme niečo robiť a preto, keď nám to čas dovoľuje, robíme i koncerty pre školy.

*Spínil teda koncert v Sološnici Vaše očakávania (ak teda vôbec ešte nejaké očakávanie smerom k publiku máte)? Pretože očakávania nás prítomných v publiku ste ďaleko predčili...*

Môžete absolvovať 1000 koncertov, nikdy nebudete mať istotu, ako dopadne ten ďalší.

Vždy mám obrovskú radosť, keď sa podarí, že koncert je jedinečný a to sa nám v Sološnici tento rok podarilo i vďaka perfektnému publiku.

*Čo by ste zaželeli čitateľom Sološnického spravodaja k blížiacim sa vianočným sviatkom?*

Prežite ich v zdraví a s pokojom na duši.

Celá skupina FRAGILE sa bude na Vás tešiť i na budúce.

Dovidenia a hlavne dopočutia.

M.S.

# DÔCHODCOVIA ZO SOLOŠNICE

## cestovali vlakom do Košíc



Naša Základná organizácia Jednoty dôchodcov Slovenska (ZO JDS) začala svoju činnosť v júni 2015, avšak skutočnú činnosť sme našťartovali až po prázdninách v priebehu mesiaca septembra 2015.

Na prvom stretnutí našich členov JDS vzišiel podnet na zorganizovanie návštevy mesta Košice. Tento návrh sa stal skutočnosťou a pod názvom „VLAKOM DO KOŠÍC“ cestovalo 30 dôchodcov – členov ZO JDS skutočne vlakom do Košíc. Zo Sološnice sme vycestovali dňa 28.9.2015 vo večerných hodinách do Malaciek, odtiaľ vlakom do Bratislavy a potom rýchlikom do Košíc. Nočná cesta vlakom nám ubehla v dobrej nálade a trochu podriemkavajúc veľmi rýchlo. Ráno sme už raňajkovali v Košiciach a mali sme celý deň možnosť obdivovať tak historické centrum Košíc, ktoré je skutočne krásne, ako aj ostatné časti mesta. Prehliadku mesta Košice sme mali uskutočnenú so sprievodkyňou, ktorá nás podrobnejšie oboznámila s najzaujímavejšími pamiatkami mesta a tiež nám podala podrobný výklad o celkovej histórii mesta Košice. Nezabudnuteľným dojmom na nás zapôsobili najmä historické pamiatky ako sú Dóm sv. Alžbety, Kaplnka sv. Michala, Urbanova veža, Štátne divadlo, Spievajúca fontána a zvonkohra, Erb mesta Košice a mnohé ďalšie pamiatky, ktoré sme si mohli v priebehu dňa individuálne pozrieť. Tie pamiatky, ktoré sme si nestihli pozrieť, navštívime niekedy v budúcnosti.

Po celodennom putovaní mestom Košice sme sa riadne unavení, ale bohatí o zážitky, ubytovali v ubytovni ŽSR, aby sme si oddýchli a nabrali nové sily na ďalší deň.

Na druhý deň ráno sme oddýchnutí a v dobrej nálade vyrazili ešte do ulíc mesta Košice, kde sme si každý podľa svojho uváženia individuálne pozreli tie pamiatky a objekty, ktoré nás zaujali. Na poludnie sme vycestovali na spiatočnú cestu domov a nastúpili sme na rýchlik smer Poprad - Žilina - Bratislava.

Výber trasy bol skutočne vynikajúci, nakoľko sme mali možnosť v priebehu dňa tešiť sa z krásnej panorámy našich Vysokých a Nízkych Tatier. Nakoľko nám prišlo aj počasie, tak sme si priamo z vlaku mali možnosť urobiť veľmi pekné fotografie z končiarov rôznych častí Tatier.

Na spiatočnej ceste padol návrh od členov ZO JDS, aby sa podobný zájazd uskutočnili na budúci rok do Vysokých Tatier, takže ak bude záujem zorganizujeme akciu „VLAKOM DO TATIER“.

Cesta späť do Sološnice nám v dobrej nálade ubehla veľmi rýchlo a vo večerných hodinách dňa 30.9.2015 sme šťastne docestovali do Sološnice, kde sme si na záver nášho stretnutia urobili spoločnú fotografiu účastníkov ako spomienku na spoločnú cestu „VLAKOM DO KOŠÍC“.

Prostredníctvom tohto príspevku sa chcem poďakovať všetkým účastníkom za ich dobrú náladu, skvelé nápady a príjemné spomienky na cestovanie vlakom a na mesto Košice. Teším sa na ďalšie spoločné vydaté stretnutia, akcie a iné podujatia.

Ing. Mária Kvaššayová,  
predseda JDS ZO Sološnici



## ČINNOSŤ DÔCHODCOV

### v mesiaci október – november 2015

Pre členov JDS v Sološnici boli organizované v októbri a v novembri 2015 nasledovné podujatia:

- Okresnej súťaže vo varení gulášu sa dňa 14.10.2015 v Záhorskej Vsi zúčastnilo trojčlenné družstvo, kde našu ZO úspešne reprezentovali p. L. Špoták, p. V. Bartek a p. M. Hirthová. Súťažiacich boli podporiť piati členovia ZO JDS a zároveň im bolo umožnené pozrieť si veľmi pekné Múzeum obce Záhorská Ves, ktoré je umiestnené v priestoroch bývalej colnice.
- Dňa 21.10.2015 sme mali stretnutie členov ZO JDS v KD, kde sme v rámci záujmovej činnosti pripravovali materiál na pletenie košíkov z papiera, alebo sme sa venovali iným ručným prácam. Pretože sa pripravujeme na varenie Vianočnej kapustnice, rozhodli sme sa mať vlastnú kyslú kapustu, ktorú natlačil do súdka p. A. Zavadský.

- Akciu „Posedenie dôchodcov“ dňa 24.10.2015 zorganizoval Obecný úrad pre všetkých dôchodcov v obci, avšak k dobrej nálade na tejto vydaté akcii prispeli aj členovia našej ZO JDS. Z uvedeného dôvodu za túto peknú akciu patrí veľké poďakovanie pani starostke Anke Čermákovéj, ktorá akciu v spolupráci s poslancami a zamestnancami OU zorganizovala na veľmi dobrej úrovni.
- Mesiac október sme zakončili dňa 28.10.2015 turistickým výletom do Cerovej. Naším cieľom bolo vystúpiť na zrúcaninu hradu Korlátka, pozrieť sa z turistikej rozhľadne na blízke a ďaleké okolie a tiež sa pozrieť zblízka na veterné vrtule. Aj napriek tomu, že fúkal pomerne silný vietor (taký Sološnický - ako sme naň zvyknutí) zúčastnilo sa nášho výletu 15 účastníkov. Z výletu sme mali neskutočný zážitok a pri zrúcanine hradu Korlátka, na vrchol ktorého sme všetci vystúpili, nás p. M. Hirthová v krátkosti

*Sološnický spravodaj*



oboznámila s históriou hradu a jeho okolia. Nakoniec sme sa občerstvili, opiekli sme si špekačky a slaninu a cez Rozbehy sme sa pešo vrátili na autobusovú stanicu na Cerovú a odtiaľ sme pokračovali autobusom do Sološnice.

- Mesiac november sme začali trochu netradične, dňa 4.11.2015 sa 7 členov ZO JDS zúčastnilo degustácie vín, ktorá sa uskutočnila v Českej republike vo Veľkých Bíloviciach v pivničných priestoroch p. Pavla Leblocha. Bola to vydarená a veselá akcia, kto mal záujem mohol si víno z bohatého odrodového výberu zakúpiť aj domov.
- Turistická prechádzka do okolia Sološnice bola uskutočnená dňa 10.11.2015, počasie nám prialo, akcie sa zúčastnilo 15 účastníkov.
- Dňa 18.11.2015 sme mali stretnutie členov ZO JDS v KD kde sme si pozreli názorné ukážky z pletenia košíka z papiera, ktoré nám predviedla p. A. Janotková spolu s klientkou Renátkou Dobrovodskou z DSS Plavecké Podhradie a viazanie adventného venca nám predviedla p. M. Hirthová a konečná verzia venca bola krásna. Bola podaná informácia o integrovanej doprave v rámci BSK, ktorá bude platná od 1.1.2016 aj pre náš región.

Všetkým obyvateľom Sološnice prajeme príjemné prežitie Vianočných sviatkov a veľa zdravia a šťastia v Novom roku 2016.

Ing. Mária Kvaššayová, predseda ZO JDS



## Spomienky na Krumpolový deň



## Exkluzívne z Krumpolového sološnického dňa

### Rozhovor so Zuzanou Smatanovou



*Pred chvíľou skončila súťaž v „jedzení krumpolových plackiek“. Víťaz zjedol takmer 17 plackiek... koľko by ste si trúfli zjesť Vy? Ste totiž veľmi útlej postavy, tak sa ani neodvažujem tipovať koľko by ste zvládli v našej súťaži zjesť.*

Ja zjem veľmi veľa, viem že to na mne nie je vidieť, ale ja skutočne zjem veľmi veľa. Som veľký jedák, ale mám asi rýchle „spaľovanie“. Tých plackiek by som ale určite nezjedla tak veľa ako dnešný víťaz, možno dve, tri... štyri asi maximálne.

*Dúfam, že ochutnáte i pripravené zemiakové špeciality. Čo máte vy osobne najradšej z jedál pripravených z „krumpolú“?*

U nás sa tomu hovorí podlesníky, tie mám veľmi rada. A tiež zemiakové posúchy, plnené zemiakmi a kapustou. Zo sladkých jedál určite zemiakové gulky a šušlance.

*Všetkých prítomných ste dnes potešili nie len skvelým vystúpením, ale i autogramiádou, kde ste ukázali veľkú trpezlivosť pri nekonečnom podpisovaní. Chcem sa však opýtať, lebo to vôbec na Vás nevidno, nie je to pre Vás únavné? Neustále cestovanie, zbalíť, vybalíť a zase cestovať inam... i tak ste však prišli do našej malej obce.*

To patrí do môjho života a k tomu, čo robím. Neriešim, či cestujem do nejakej malej obce, veľkej športovej haly, alebo či to je nejaký festival. Všetko je to pre mňa jednoducho koncert a nerozlišujem to. Práve naopak, už som to dnes spomínala, že veľmi rada chodím na podobné akcie, kde je vždy veľmi rodinná atmosféra a teším sa, že publikum ma prijalo tak vrelo. Bolo to veľmi milé a budem sa určite tešiť i na budúce.

*Na Krumpolovom dni bolo veľmi otvorené, srdečné publikum, atmosféra na slávnostiach je celkovo veľmi príjemná a ja dokonca viem, že vo vašej obci to kultúrne intenzívne žije, čo mi je veľmi sympatické.*

Mne osobne sa u vás veľmi páčilo. Ešte raz pozdravujem všetkých sološničianov, bolo tu strašne fajn a veľmi rada prídem opäť.

**ĎAKUJEME za príjemný rozhovor a určite to berieme ako výzvu!**

## ŠTATISTIKY ROKU 2015

(k 23.11.2015)

### NARODENÍ v r. 2015:

- |                     |                    |
|---------------------|--------------------|
| 1. Šidlík Samuel    | 6. Špoták David    |
| 2. Fajkošová Simona | 7. Vedel Ondrej    |
| 3. Blaškovič Jakub  | 8. Vanya Oliver    |
| 4. Nikodém Natan    | 9. Kalig Damian    |
| 5. Mancová Ema      | 10. Kočíšek Samuel |

### UZAVRETIE MANŽELSTVA za r. 2015:

1. MgA. Robert Kiss, DiS. – Mgr. Veronika Dragúňová
2. Andrej Janík – Nikola Čižmáriková
3. Juraj Terál – Mária Olšovská
4. Jakub Kabát – Andrea Holíčová
5. Rudolf Jurík – Romana Mečarová
6. Richard Tandlmayer – Miroslava Poncerová
7. Ľudovít Kočíšek – Bc. Lucia Kočibalová

### ZOMRELÍ v r. 2015:

- |                          |                        |
|--------------------------|------------------------|
| 1. Čuberová Katarína     | 9. Smáková Anna        |
| 2. Brózová Anna          | 10. Škárová Bernardína |
| 3. Kočíšek Karol         | 11. Navrátil Pavel     |
| 4. Rehorovičová Katarína | 12. Surovič Peter      |
| 5. Mravík Ľudovít        | 13. Kolenič Ivan       |
| 6. Mária Blažíčková      | 14. Kovár Ferdinand    |
| 7. Lakatošová Margita    | 15. Šidlíková Filoména |
| 8. Elíz Dominik          |                        |



## SOKOLIARI v Materskej škole



Po minuloročnom stretnutí so sokoliarimi, sa aj tentoraz rodičia detí navštevujúcich MŠ Sološnica rozhodli, že by takéto stretnutie svojim deťom radi dopriali opäť. A tak sa toho ujala pani riaditeľka a sokoliarov do škôlky pozvala. Bohužiaľ sa návšteva niekoľko krát prekladala pre nepriaznivé počasie. No napokon sa aj počasie „umúdrilo“ a konal sa deň zážitkov! Malá dodávka nevyzerala, že ukrýva také tajomstvá, no opak bol pravdou. Deti si mohli pohladit, poprezerať a pozorovať pri lete naozaj krásne vtáctvo. Celé stretnutie bolo o to zaujímavejšie, že bolo sprevádzané výkladom. O každom druhu vtáctva povedal pán „sokoliar“ zaujímavosť. Deti sa dozvedeli, ako rýchlo lieta sokol, ako si dokáže otočiť hlavu výr skalný, a omnoho viac. Najviac sa však deťom páčilo, keď vtáčiky pristáli na hlavách pani učiteľkám a pani upratovačkám. To bolo smiechu!

Jana Kaňková

## Knižnica

Odmalička som mala rada čítanie kníh, preto som sa potešila, keď som mohla od 2.11.2015 nastúpiť ako vedúca obecnej knižnice. Knižnicu som navštevovala „za mladí“ občas aj ja a dokonca teraz som tam zašla s mojimi deťmi.

Zatiaľ sa s knihami zoznamujem. Máme teraz 32 nových knížiek, ktoré treba zapísať, označiť a založiť, potom sú pripravené na výpožičku.

V najbližšej dobe chystám pre návštevníkov knižnice – malých ale aj veľkých – „Vianočné posedenie pri knihe“, kde si budeme spolu čítať, hovoriť o vianočných zvyklostiach a pochutíme si na teplom čajíku.

V budúcom roku chcem organizovať častejšie čítanie pre deti a s deťmi, spojené s rozličnými hrami alebo kreslením. Pre žiakov ZŠ by som chcela, ak by mali záujem, prečítať knihu, ktorú majú ako povinné čítanie a pomôcť im urobiť krátky obsah knihy, prípadne rozbor. Rada by som bola keby ste mi napísali svoje nápady, návrhy a podnety čo by sme mohli v knižnici robiť. Čo by vás, ako potenciálnych čitateľov, prilákalo chodiť častejšie do knižnice. Napísať mi môžete na mail: [erika.hubekova@gmail.com](mailto:erika.hubekova@gmail.com).

Otváracie hodiny v knižnici sú každý pondelok od 16:00 – 19:00 hodiny.

Teším sa na Vašu návštevu a určite sa poteším aj Vaším nápadom.

Tak dočítania priateľa! Erika



## Deviaty ročník **Halloween párty** v ZŠ Sološnica

Ako každý rok posledné októbrové dni patria v ZŠ Sološnica oslave Halloweena. Žiaci 1. až 5. ročníka spolu so svojimi rodičmi, učiteľkami a vychovávateľkami vymýšľajú kostýmy, do ktorých sa oblečú a spoločne sa zabávajú. Tento rok bol jubilejným rokom. Uplynulo presne 9 rokov, čo naši deviataci spolu s pani učiteľkami túto tradíciu začali, preto sa tento rok Halloween párty začala netradične. Na párty boli pozvaní žiaci deviateho ročníka s triednou učiteľkou Mgr. Danou Kortišovou, ktorí prišli tiež v maskách a symbolicky sa rozlúčili s pôsobením v našej škole. Party sa začala o 18. hod. Rodičia priviezli 23.10.2015 svoje deti do školy a spolu s nami sa zúčastnili prehliadky masiek v telocvični, kde bolo pre všetkých pripravené prekvapenie – krásna výzdoba, občerstvenie, pekné ceny, DJ.

O občerstvenie sa postarali rodičia, ktorí napiekli koláče alebo kúpili niečo dobré. Nie rodičia, nie učiteľka, ale deviataci vyhodnocovali masky žiakov. Našich deviatakov hodnotili rodičia. Samozrejme, všetko bolo tajné. Po prehliadke sa deti, učiteľka, rodičia vybrali na pochod obcou, kde „strašili“, tancovali a zabávali sa. Deti od občanov dostali výslužku. Pre hladošov bola pripravená večera v školskej jedálni, ktorú deťom pripravila pani kuchárka Janka s pomocníkmi, spojená s prezentáciou fotografií jednotlivých ročníkov Halloween párty. Mnohí žiaci i deviataci sa na fotografiách spoznali, čo bolo účelom. Pre mnohých nostalgia, pre iných humorná situácia. Aj my, učiteľka, sme sa na fotografiách spoznali a uvedomili si, ako ten čas letí. Nastal čas rozdávania cien. Najprv boli odmenené tie najkrajšie a najlepšie masky detí. Neskôr prišiel rad aj na masky deviatakov, ktorí svoje ceny venovali mladším deťom. Každá maska bola ocenená, deti si samy vybrali ceny. Zabávalo sa, tancovalo, smialo, maškrito do 23. hod. Bol to večer plný zábavy, príjemnej atmosféry. Ale ako to už býva, v najlepšom treba skončiť... a kto vie? Možno niekedy nabudúce:-D

Kolektív 1. st. ZŠ Sološnica: Mgr. Baluchová Martina, Mgr. Dinušová Zuzana, Mgr. Gúčíková Eva, Mgr. Hlásniková Ľubica, Mgr. Zechel Vladimír



## Tanečný krúžok detí v Sološnici

Nikto pred dvomi rokmi nepredpokladal, že tanečný krúžok v našej malej dedinke bude mať taký úspech. Detí stále pribúda a to najmä vďaka vystúpeniam, na ktorých sa deti môžu predviesť a „ukázať“. Len v tomto roku ich bolo niekoľko. Či už Obecný ples, Deň matiek, Krumpolový deň, Posedenie dôchodcov a to ešte nie je koniec roka! Vystúpenia na pódiiach sú pre deti vždy veľkou motiváciou. Hlavným cieľom tanečného krúžku je zbližovať deti z našej dedinky, hlavne deti rôznych vekových kategórií (od škôľkarov po školákov prvého stupňa). A toto sa nesmierne darí! Držte deťom palce v ich ďalšom tanečnom napredovaní a hlavne im nezabudnite svoju podporu vyjadriť poriadnym potleskom po každom tanečnom vystúpení.

Jana Kaňková

## Sološnickým prípravkárom sa stále darí

14. novembra odohrali deti z prípravky FK v Sološnici posledný zápas jesennej časti súťaže 2015/2016 vo Vysokej pri Morave, kde porazili súpera s prehľadom až o 10 gólov (Vysoká pri Morave-Sološnica 1:11). Sološnické futbalové nádeje teda priebežne skončili na druhom mieste v tabuľke, do jarnej časti vstupujú s jediným cieľom a to - predbehnúť mužstvo z Lábu, ktoré je momentálne na prvom mieste a ligu vyhrať. Veríme, že sa im to podarí, držíme palce a ďakujeme za krásnu reprezentáciu našej obce.

M.S.



## Ochranársky spolok informuje

Aj v tomto roku členovia OZ Ochranársky spolok Sološnica zorganizovali brigádu na skrášľovaní svojho okolia.

Na rad prišiel drevený prístrešok na autobusovej zastávke v Uličke, okrem iného obľúbené oddychové miesto „cykloturistov“ prechádzajúcich našou dedinkou. Tento bol postavený pred pár rokmi, a hoci o drobnú údržbu a poriadok je priebežne postarané, bola už potrebná väčšia údržba. Vybrúsiť a ošmirglovať staré nátery z vonkajšej strany a celé znovu nalakovať. Potrebný materiál zabezpečila p. starostka, dobrú náladu brigádnic - a išlo sa na vec.

Popravde, to lakovanie bola hračka oproti nekonečnému šmirglovaniu, ale vďaka dobrým ľuďom ktorí požičali brúsku a poskytl elektrinu aj táto horšia časť brigády sa zvládla.

Popri tomto bolo vyčistené aj okolie zastávky od buriny a odpadkov, aj vymenená mapa Záhoria v zastávke za novú.

... a už máme vyhladenú brigádu aj na budúci rok, tak čo, pridáte sa? Budeme radi :-D

Marta Mikušová

# DOTÁCIE

Obec Sološnica sa v roku 2015 uchádzala o viacero dotácií z Bratislavského samosprávneho kraja. Všetky žiadosti boli úspešné:)

Ešte v decembri 2014 obec požiadala o dotáciu na projekt zameraný na ochranu životného prostredia s názvom Projektová dokumentácia na rozšírenie ČOV. Projekt bol schválený a podporený sumou 7 000 €.

V rámci výzvy na podporu drobných občianskych projektov alebo aktivít, kde bola výška dotácie určená na 50 centov na obyvateľa projekt: Dovybavenie klubovne OZ Materina dúška. Druhou podmienkou bolo, že projekty musia vychádzať z iniciatívy komunít alebo občianskych združení v obci. Tento projekt bol podporený sumou 755 €.

Tretím podporeným projektom z BSK bol projekt Sološnický Krumpolový deň 2015. Vďaka podpore 1 850 € mohlo byť na túto akciu zabezpečené väčšie pódium a tvorivý materiál na piatkové Krumpolové tvorivé dielne pre deti či dočasné dopravné značenie počas tohto podujatia. Toto podujatie je vďaka svojej jedinečnosti zaradené medzi podujatia Župnej jesene.

Viac sa o podporených projektoch a podujatiach Župnej jesene, ale aj mnoho iného dozviete na stránke [www.region-bsk.sk](http://www.region-bsk.sk).

## Vybavenie detského kolektívu DHZ

Kolektív detí a mládeže pri DHZ Sološnica vo veku od 8-16 rokov dostal vďaka podpore projektu „Vybavenie detského kolektívu“ novú výbavu. Mladí hasiči a hasičky sa stretávajú pravidelne vždy v stredu o 17:00 hod a pred súťažami i niekoľko krát do týždňa. Náš kolektív je jedným z najlepších v okrese Malacky, čo dokazuje na súťažiach, z ktorých pravidelne nosíme poháre, diplomy a trofeje za popredné umiestnenia, čím vzorne reprezentujeme obec Sološnica, DHZ v obci i seba. Keďže by sme sa radi posunuli aj na krajské a celoslovenské súťaže, je potrebné sa mládeži a činnosti s ňou venovať stále viac. Nakolko rôzne technické vybavenie ako prekážky, ochranná výstroj a iné pomôcky nie sú práve najlacnejšie, realizácia tohto projektu nám veľmi pomohla a my môžeme svoju prípravu zefektívniť a výkonnostne narastať, čo povedie k lepším výsledkom a tiež k lepšej reprezentácii obce. Dotácia vo výške 802,20€ bola využitá práve na tento účel, zakúpené boli nové ochranné prostriedky, technické vybavenie a prekážky, ktoré musia hasiči juniori prekonať aj na súťažiach. To, že si to môžu vyskúšať už na tréningoch pred súťažami, zlepši ich zručnosť, opatrnosť a tímovú spoluprácu.

Peter Ralbovský

## Nebojme sa projektov

Už niekoľký rok funguje na ZŠ v Sološnici výtvarný krúžok. Krúžok býva každý piatok. Zo začiatku bolo detí navštevujúcich krúžok pomenej, no v tomto školskom roku je na výtvarný krúžok prihlásených už 20 detí.

K zvýšeniu atraktívnosti tohto krúžku prispelo aj to, že prostredníctvom projektov naša obec podporuje voľno-časové aktivity detí a mládeže. Deti dostanú pomôcky a materiál v škole, no a mamičky už nemusia na poslednú chvíľu zháňať mašličky, vlny, ihly a iné kreatívne „blbosti“.

Vďaka projektu „Nebojme sa tvoriť z textilu“ sme mohli zakúpiť materiál v hodnote 720 €, ktorý nie je bežný pri tvorivých činnostiach s deťmi. Veď také maľovanie na hodváb, či plstenie nepoznajú na hociktovej škole. Deti na krúžku si mali možnosť vyskúšať šitie z filcu a plstenie. Filc a ovčie rúno sme tiež získali prostredníctvom tohto projektu. Využijeme aj bavlnky, ihly na vyšívanie, látky na ktoré nám tiež prispela naša obec.

Na členov, ale i nečlenov (sme radi, ak k nám občas prídu aj deti, ktoré síce majú záujem o tvorenie, no z rôznych dôvodov na výtvarný krúžok chodiť nemôžu) čaká ešte veľa objaviteľských činností, prostredníctvom ktorých budú spoznávať nové materiály a techniky. Vďaka tomu získajú také zručnosti (napr. navliekanie nite do ihly a urobenie uzlika), ktoré budú môcť uplatniť aj vo svojom ďalšom živote.

L. H.

## Tanečný krúžok

Pre Projekt: Spevom a tancom k tradíciám, sme od Obce Sološnica dostali dotáciu v sume 600 €. Tanečný krúžok navštevuje k dnešnému dňu 24 detí. Finančné prostriedky boli určené na zakúpenie CD prehrávača a USB kľúča pre nácvik tanečných vystúpení, zakúpenie látky na ušitie tanečných kostýmov pre deti na vystupovanie a zakúpili sme širáky pre našich šikovných chlapcov. Deti sa v kostýmoch predviedli na rôznych kultúrnych akciách obce: Krumpolový deň, posedenie dôchodcov, na tanečnej zábave a ďalších akciách, na ktoré sa deti veľmi tešia a starostlivo sa na ne pripravujú. Páči sa im keď môžu ísť vystupovať na obecne a rôzne akcie v obci, vtedy sú deti veľmi snaživé a vytrvalé.

Ďakujem Obci Sološnica za podporu nášho projektu zameraného na voľnočasové aktivity detí a mládeže.

Mirka Mlynarovičová

## Majstrovstvá Európy do 23 rokov Tallin Estónsko

Hlavným cieľom tohtoročnej sezóny bolo kvalifikovať sa na ME do 23. rokov. Na základe tohto cieľu sme upravili a skvalitnili tréningové jednotky ktoré boli pre Elišku náročnejšie ako v predchádzajúcich prípravách. Dolaďovali sme techniku skoku odstraňovali malé chybičky a zvýšili fyzickú záťaž. Zamerali sme sa na rýchlosť a odraz. Výsledky boli po 3 mesačnej príprave viditeľné. Hneď na úvodný pretek sezóny predviedla Eliška super formu kde sa pokúsila zaútočiť na limit na ME do 23 rokov. Osobný rekord tejto skokanky je 598 cm. Limit ktorý potrebovala prekonať však presahuje hranicu 610 cm. Do posledných síl a pretekov počas celej sezóny Eliška bojovala o postup na tento veľký šampionát. Napokon však cieľ tejto sezóny nevyšiel ale aj napriek tomu sezóna 2015 bola pre Elišku vydarená. Účasť na Halových Majstrovstvách Slovenska bola pre Elišku úspešná doletela na hranicu 6m s novým osobným rekordom 601 cm iba 9 cm za limitom čo je pri-nieslo 3 priečku a bronzovú medailu. Pozitívne hodnotíme túto sezónu v ktorej sme vďaka za podporu od obce Sološnica finančnou sumou 500 EUR ktoré pomohli Eliške v príprave a zabezpečili jej kvalitnú športovú obuv a športové oblečenie a Hotel Spark ktorý zabezpečil kompletnú regeneráciu. Veríme že v nasledujúcej sezóne sa Eliškina hranica posunie o kúsok ďalej a bude aspoň minimálne taká úspešná ako táto.

Najväčšie úspechy:

- Niekoľkonásobná majsterka SR v hale i vonku v kategórii žiactva i dorastu
- Členka žiackej štafety 4 x 200 m – halový žiacky slovenský rekord – 1:47, 75 min. (Hala Elán, Bratislava 2009)
- Finalistka (Európskeho Olymp. festivalu mládeže Trabzon 2011) – trojskok 11. miesto (12,28 m)

Výkonnostné ciele na rok 2015

Diaľka - 610 cm

Eliška Chvilová

*Sološnický spravodaj*